



Vooraankondiging

Mini-congres Eetplezier en Beweegkriebels

voor peuterspeelzalen en kinderdagverblijven

Hoe kun je meer gaan bewegen met baby's?

Hoe daag je baby's, dreumesen en peuters spelenderwijs uit tot bewegen?

Hoe communiceer je effectief met ouders over voeding en bewegen?

Hoe realiseer je gezonde voeding en beweging in je beleid?

Het is makkelijker om gezonde gewoonten op jonge leeftijd aan te leren dan ongezonde gewoonten op latere leeftijd weer af te leren. Want ook hierbij geldt: jong geleerd is oud gedaan! Voor kinderen geldt dus: veel bewegen en gezond eten. Van nature vinden kinderen het fijn om veel te bewegen. Maar helaas worden veel kinderen in de huidige maatschappij steeds minder uitgedaagd om te bewegen. Tijdgebrek bij jonge ouders, wandelen met het kind in de wandelwagen en de populariteit van televisie en computerspelletjes spelen hierbij een belangrijke rol. Het is erg belangrijk jonge kinderen veel te laten bewegen, spelen en ontdekken. Dit heeft namelijk een positieve invloed op de ontwikkeling van het kind, zoals het tegengaan van overgewicht en het voorkomen van een bewegingsachterstand.

De afgelopen periode volgden flink wat pedagogisch medewerkers de training Beweegkriebels. Ook vond op veel locaties al de workshop 'Eetplezier en Beweegkriebels' voor ouders plaats. Hierop bouwen we op voort bij het mini-congres van 30 september. We informeren u dan over de laatste ontwikkelingen rondom Beweegkriebels. U krijgt praktische tips over hoe uw organisatie, op een structurele manier, aandacht aan gezonde voeding en bewegen kan geven. U gaat daarmee op een interactieve manier aan de slag.

U bent van harte welkom

Op vrijdag 30 september van 12.30 tot 17.00 uur in Partycentrum De Lockhorst in Sliedrecht

Voor wie? Het mini-congres is bedoeld voor leidinggevendenden, beleidsmedewerkers en pedagogisch medewerkers van kinderdagverblijven en peuterspeelzalen uit de Drechtsteden en de Alblasserwaard-Vijfheerenlanden.

Meer informatie Het minicongres vindt plaats in Partycentrum De Lockhorst in Sliedrecht. Reserveer deze middag alvast in uw agenda. U ontvangt eind augustus meer informatie over het programma. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bep Janssen: 078 770 85 00 of bjanssen@ggdzhz.nl

Graag tot dan!

