

## ZEDERIK

## Sluipverkeer snel waarschuwen

Automobilisten die bij de afrit Lexmond de sluiproute door Lakerveld kiezen om de drukte te omzeilen, moeten beter gewaarschuwd worden dat dit geen goed plan is. Meestal wordt voor Lakerveld gekozen als blijkt dat er op de snelweg een file staat. Maar juist om dat tegen te gaan en te ontmoedigen besloot de gemeente een fuik te maken, wat de route via Lakerveld alleen maar onaantrekkelijker maakt. Het gevolg is wel dat de automobilisten hier te laat voor gewaarschuwd worden en vast komen te zitten bij de verkeerslichten óf omdraaien en weer naar de snelweg rijden. Dat is gevaarlijk vindt de Zederikse politiek, en dus pleit met name het CDA ervoor om met duidelijk leesbare borden eerder te waarschuwen.

## GORINCHEM

## Van Vulpen beste Infra leerbedrijf

Gorcums bedrijf Van Vulpen heeft de prijs 'Beste Leerbedrijf Bouw & Infra 2011' gewonnen. De prijs werd door Fundeon, het kenniscentrum voor de bouw- en infrasector, uitgereikt aan Van Vulpen. Het juryoordeel luidde: „Dit bedrijf, uit de categorie infra, is een moderne onderneming met een sterke wil om te groeien en om zich te onderscheiden van het clichébeeld van een bouwbedrijf”. Het bedrijf geeft personeel van onderaannemers en ingehuurd zzp'ers de gelegenheid om mee te doen met de scholing van het vaste personeel. Van Vulpen doet nu mee om de landelijke verkiezing te winnen, deze wordt georganiseerd door Colo in opdracht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW).

## GORINCHEM

## Waterschappen werken samen

De Waterschappen Hollandse Delta en Rivierenland werken sinds kort nauw samen op het gebied van handhaving. Door beide afdelingen handhaving samen te voegen besparen de Waterschappen jaarlijks 200.000 euro. Medewerkers van de afdeling handhaving controleren regelmatig of dijken en watergangen in orde zijn en of vergunningen worden nageleefd. Is dat niet het geval zijn zij bevoegd om maatregelen te nemen en in de ergste gevallen zelfs bekeuringen uit te delen.

## Vijf oplaadplaatsen om elektrisch vervoer in Gorinchem te stimuleren

**GORINCHEM** • Om het rijden met elektrische auto's te stimuleren, heeft het college van burgemeester en wethouders besloten op vijf strategische punten in Gorinchem laadpunten neer te zetten om het opladen mogelijk te maken.

Het gaat om vijf plekken: het Stadhuisplein, de parkeergarage aan het Kazerneplein, bij het Beatrix Ziekenhuis, bij hotel Gorinchem en bij de Evenementenhal. Volgens het college zijn het allemaal plaatsen

waar auto's in principe voor langere tijd kunnen worden neergezet.

Elektrisch rijden is onmogelijk als er geen laadpunten zijn om de accu via het elektriciteitsnet op te laden. Het gaat dan niet alleen om auto's, maar ook scooters en fietsen kunnen aan de oplader worden 'gehangen'. In het voorstel van het college gaat het wat de vijf locaties betreft voorlopig alleen om auto's.

Gorinchem wil op deze manier het gebruik van elektrische auto's

verder stimuleren. Dat gebeurt in nauwe samenwerking met de Stichting E-laad en HVC, producent van duurzame energie uit afval, zon en wind. Deze twee gespecialiseerde instanties worden nauw betrokken bij het plaatsen van de oplaadpunten.

Maar Gorinchem wil verder gaan. Het college stelt voor ook de regio Alblasserwaard/Vijfheerenlanden in het project te betrekken. Want als er alleen op vijf plekken in Gorinchem oplaadpunten zijn, is de bewegings-

vrijheid van de bestuurder van een elektrische auto wel zeer beperkt. Gorinchem wil best een rol vervullen in het opzetten van een regionaal netwerk van oplaadpunten, al zal daar wel een vergoeding tegenover moeten staan.

In elk geval heeft het college 21.000 euro uitgetrokken om de vijf oplaadpunten te bekostigen. Het Energiebureau heeft al twee presentaties voor de politiek verzorgd om uitleg te geven.

## Jong geleerd, oud gedaan

## Allerkleinsten al gezonde gewoonten leren

**SLIEDRECHT** • Overgewicht op jonge leeftijd, voorspelt overgewicht op latere leeftijd. Om te stimuleren dreumesen en peuters al gezonde gewoonten aan te leren, hield de GGD gisteren een mini-congres. 'Eetplezier en Beweegkriebels' voor medewerkers van peuterspeelzalen en kinderdagverblijven.

MARIANNE DEKKER

Ongeveer vijftig leidinggevenden, beleidsmedewerkers en pedagogisch medewerkers van zeventien organisaties uit de Alblasserwaard, Vijfheerenlanden en Drechtsteden zijn voor de workshops naar zalen-centrum De Lockhorst in Sliedrecht gekomen. Er staan er vier op het programma: Bewegen met baby's, Beweegkriebels, Communiceren met ouders en Voeding en bewegen in het beleid.

Het mini-congres maakt deel uit van het preventieprogramma overgewicht van de GGD Zuid-Holland Zuid. In de Drechtsteden is 15 procent van de 5-jarigen te dik en in de Alblasserwaard en Vijfheerenlanden 13 procent. „We focussen nu voornamelijk op jongere kinderen, omdat die goede en slechte gewoonten aanleren,” zegt projectleidster Michelle Stoel.

## SERIEUS

Bij Bewegen met baby's gaat het er serieus aan toe. In het midden van het zaaltje liggen allerlei simpele spelmaterialen, zoals een opblaasbadje, ballen, kartonnen dozen, plastic flessen met lintjes erin en viltsjes. Terwijl Anneke Littooi, die de workshop geeft, met een pop allerlei manieren toont om een baby uit te dagen te bewegen, moeten de deel-



Deelnemers aan de workshop 'bewegen met baby's' bedenken een leuk speelmoment met een aantal simpele materialen die voorhanden zijn. FOTO RICHARD VAN HOEK

nemers een aantal materialen pakken en er een leuk speelmoment mee bedenken.

„Bewegen is heel belangrijk, juist ook voor baby's,” zegt deelnemster Sylvia van Lith. Zij is pedagogisch medewerker bij het kinderdagverblijf van de Stichting Kinderopvang Centraal Nederland in Leerdam en werkt met 0- tot 2-jarigen. „Vanuit

Sylvia van Lith

*'Vanuit het spel ontwikkelt een kind zich helemaal'*

het spel ontwikkelt een kind zich helemaal: lichamelijk, motorisch, alle aspecten komen aan bod,” zegt ze. Ze noemt de workshop 'verhelderend'. „Maar ik heb al een keer een baby cursus gedaan, en daar overlapt het wel mee. Ik heb wel een paar nieuwe dingetjes gehoord. Met die voorbeelden van kosteloos spel-materiaal, kan ik bijvoorbeeld wel wat.”

Uit een zaaltje verderop, waar de workshop Beweegkriebels gegeven wordt, klinkt ondertussen harde muziek. Binnen stampen de dertien volwassenen als een olifant, rennen als een paardje, springen als een kikker en sluipen als een tijger. Alleen maar in 'opdracht' van een vrolijk kinderliedje. „We begonnen ook al met een liedje, toen dacht ik even:

oh nee, weer dat kinderopvang-geleuter,” zegt deelnemer Desiree van Haaren na afloop lachend. Zij is pedagogisch medewerker bij de Stichting Kinderopvang Hendrik-Ido-Ambacht. „Maar het was een goede workshop. Vooral om op ideeën te komen. Je gaat toch vaak routinematig aan de slag.”

## OUDERS

Zij ziet het belang van bewegen in en wijst op de verantwoordelijkheid van ouders daarin. „Het is ook belangrijk dat kinderen mogen bewegen van hun ouders. En mogen vallen. Opgroeien doe je met vallen en opstaan. Als een kind wat bangig is, spreken wij ouders daar altijd op aan. Het is belangrijk dat een kind weet wat zijn eigen lijf kan.”

## Kinderopvang? Bel Kinderoase!

Kinderen blij. (gast)ouders blij.

Kinderoase ook bij u in de regio.  
Alblasserwaard | Gorinchem e.o. | Breda  
Oosterhout | Land van Heusden en Altena

Bel (0183) 61 02 00

info@kinderoase.nl  
www.kinderoase.nl

gastouderbureau  
KINDEROASE



## Staking van huisartsen

**GORINCHEM** • De huisartsenpost in Gorinchem is donderdag overdag geopend om een staking van verscheidene huisartsen uit de regio op te vangen. Patiënten moeten echter eerst naar hun eigen huisarts bellen voordat ze naar de post bellen; sommige praktijken zijn gewoon geopend. De post is overdag alleen geopend voor mensen met spoedeisende klachten. In de Amsterdamse RAI vindt donderdag een protest plaats tegen de aangekondigde bezuini-

gingen op de huisartsenzorg. Doel van de staking is de regering duidelijk te maken dat deze bezuinigingen zal leiden tot een 'vershraling van de zorg'. Artsen en dokters in Giessenlanden, Gorinchem, Hardinxveld-Giesendam, Leerdam, Liesveld, Lingewaard, Werkendam, Woudrichem en Zederik doen mee aan de actie. Huisartsen raden patiënten aan verwijskaarten en herhaalrecepten vóór 6 oktober op te halen bij de huisarts. Apotheken zijn wel open.